

logitech®

# 7 SMJERNICA ZA ŠTO BOLJI PRELAZAK NA RAD OD KUĆE



STRUKTURIRAJTE PRELAZNE PERIODE .....	1
ODREDITE RADNU SREDINU .....	2
PANTALONE SU OPCIONALNE .....	3
PRIGRLITE NEPOZNATO .....	4
PODESITE ALARME .....	5
VODITE PRIMJEROM .....	6
SJETITE SE, SVI SMO U TOME ZAJEDNO .....	7

# 7 SMJERNICA ZA ŠTO BOLJI PRELAZAK NA RAD OD KUĆE

---

Danas, mnogi od nas žive u nepredvidljivim vremenima. Sve više organizacija pribjegava direktivama rada od kuće koje su potpuno novo iskustvo za većinu uposlenika. Svi ti uposlenici se pitaju kako biti jednako produktivan kao na poslu, radeći od kuće?

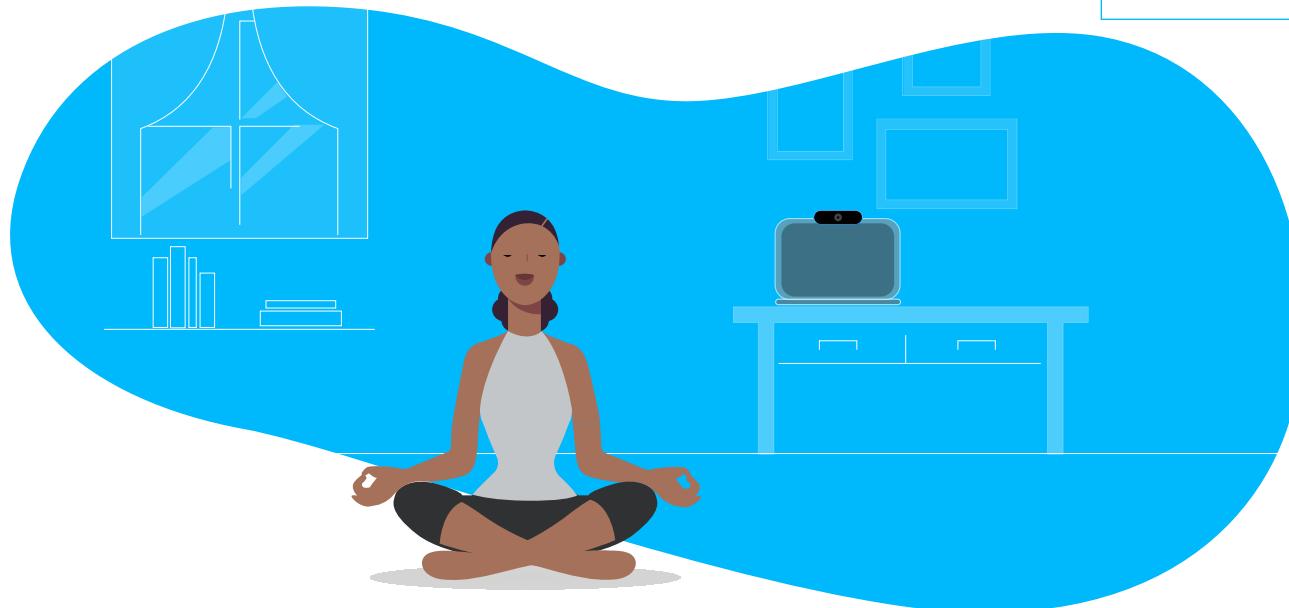
Logitech je tu da vas uvjeri da niste sami. Zajedno, možemo prebroditi taj prelazak iz kancelarije u rad od kuće. U konačnici, možda čak i budete zahvalni na dodatnim pogodnostima u kojima možete uživati tokom radnog dana, radeći od kuće.

Logitech-ov tim za video kolaboracije je sastavio listu od 7 smjernica koje će pomoći da prelazak bude maksimalno neosjetan. Rezultat su "7 smjernica za što bolji prelazak na rad od kuće"

# 1 STRUKTURIRAJTE PRELAZNE PERIODE

Za mnoge uposlenike, dolazak na posao i vožnja kući je vrijeme koje služi za mentalnu tranziciju. Dok smo zatvoreni u našim domovima, taj proces nam se ne čini važnim, a njegovo odsustvo možda čak smatramo i blagoslovom (zbogom gužvama u saobraćaju!); ali gubitak tog "perioda dekompresije" nakon teškog radnog dana, može imati negativan uticaj na naše mentalno blagostanje.

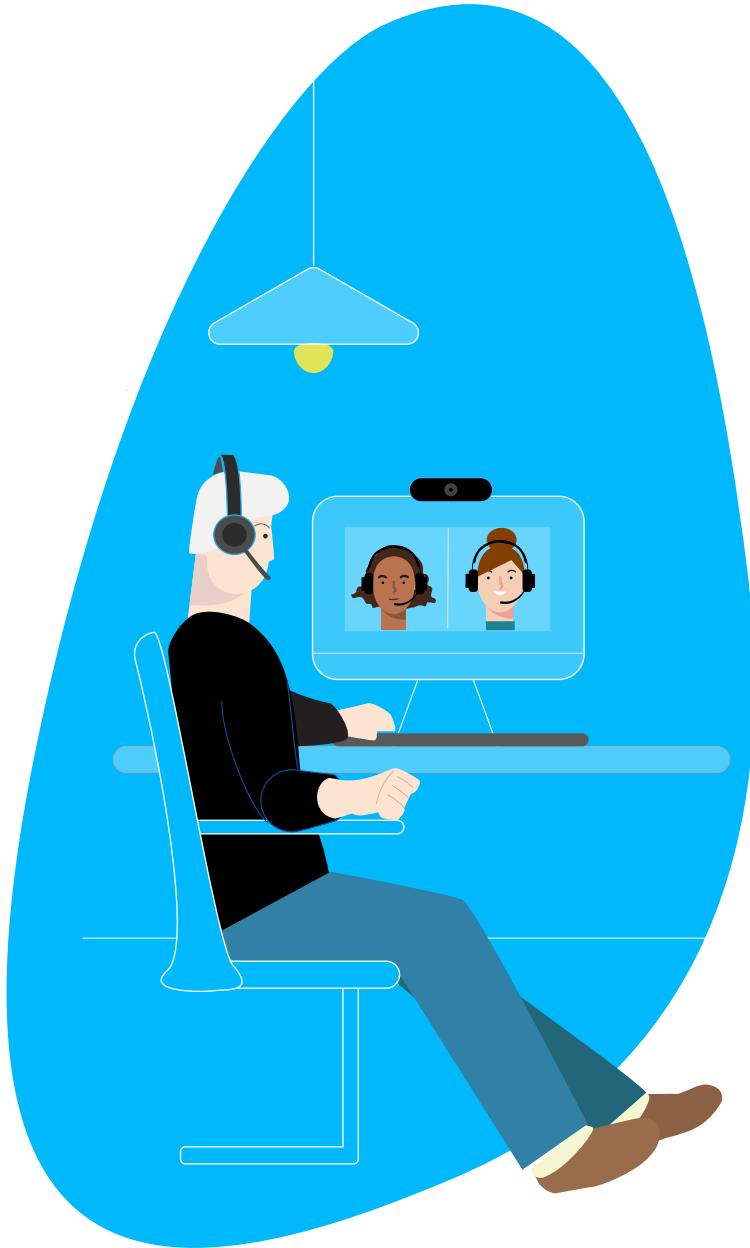
Rješenje: Eksperimentisanje – probajte različite aktivnosti za lakše započinjanje odnosno privođenje kraju vašeg radnog dana, poput: vježbi disanja, odlaska u šetnju, tjelovježbe, meditacije, čitanja ili čak malo prilegnite. Otkrijte šta vam najviše paše tokom nove rutine rada od kuće.



## SAVJET UPOSLENIKA

Bob Knepp, Global Alliance menadžer pri Logitech-u, koristi vrijeme koje bi inače proveo vozeći se na posao za trčanje na pokretnoj traci, ostvarujući pritom zacrtani broj koraka za taj dan.

Po završetku radnog dana, Bob uživa u kuhanju i isprobavanju novih recepata tokom "perioda dekompresije".



## 2 ODREDITE RADNI PROSTOR

Mjesto rada je bitno. Ležanje na kauču ispred TV-a sa iskušenjem da pogledate "još samo jednu" epizodu serije nije idealno, kao ni ležanje u krevetu gdje ste "u opasnosti" da se odmorite ili zaspite. Zacrtan radni prostor je neophodan.

Rješenje: Od ključne je važnosti da nađete prostor u vašem domu gde ćete postaviti kancelariju. To ne mora biti cijela soba, ali je nužno da to bude zacrtan prostor koji nameće atmosferu predanosti i fokusa tokom vašeg radnog dana.

### SAVJET UPOSLENIKA

Aspen Moulden, Regional VC Marketing Manager i njen suprug oboje rade od kuće. Dijeleći radni prostor, oslanjaju se na [vertikalni miš](#) i [ergonomsku tastaturu](#) za bolji sjedeći stav, manje napora i više potpore. Da bi ograničili ometanja, služe se [slušalicama sa aktivnom redukcijom pozadinske buke i istim takvim mikrofonom](#) - što im omogućava fokusiranje na komunikaciju limitirajući okolnu distrakciju.

# 3 PANTALONE SU OPCIONALNE

Raditi u pidžami je skoro svakome izuzetno privlačno! Ipak, postoji neosporna psihološka korist leži u oblačenju za posao kada se radi od kuće, barem od struka prema gore.

Rješenje: Ne remetite svoj raspored. Nastavite svoju redovnu rutinu kao da idete u kancelariju ili na sastanak sa klijentom, ali i prigrite fleksibilnu nošnju trenerki, farmerki, kratkih pantalona odnosno opcionalnosti nošenja odjeće od struka na dole. Prijateljski savjet: ugasite kameru kada se odlučite na udaljavanje od radnog stola tokom video poziva (ne želite da vas kolege vide u boksericama!).

## SAVJET UPOSLENIKA

National Account Manager, Josh Keel, ne odustaje od svoje jutarnje rutine – kratka tjelovježba, doručak, tuširanje i oblačenje prilikom čega uparuje poslovnu košulju sa kratkim pantalonama u svom uvijek sunaćnom rodnom gradu – San Diegu, California.



# 4 PRIGRLITE NEPOZNATO

Rad od kuće ne znači da morate žrtvovati interakciju "lice u lice". Ako vam je poslovna video kolaboracija novina, vrijeme je da prigrlite snagu i oslobođite moć kamere da posreduje u timskom radu sa kolegama i saradnji sa klijentima.

Rješenje: Upalite ili nabavite eksternu web kameru. Održavanje sastanka putem videa nudi slične pogodnosti kao i sastanak lice u lice, čineći sastanak gotovo jednako ličnim. Dodatno, inovativni softver poput BRIO-ve "[RightLight tehnologije](#)", osigurava profesionalno pojavljivanje u bilo kojim svjetlosnim uslovima, tako da uvijek izgledate najbolje!



## SAVJET UPOSLENIKA

Prije zapošljavanja u Logitech-u, Jenn Jakubowicz Channel Marketing Manager, uvijek je koristila samo audio radeći od kuće. Njena rezerviranost spram kamere je nestala kada je shvatila sposobnost videa da uspostavi odnose i izgradi povjerenje prenosom govora tijela, facialne ekspresije i ekspresije emocija svih učesnika sastanaka u realnom vremenu.

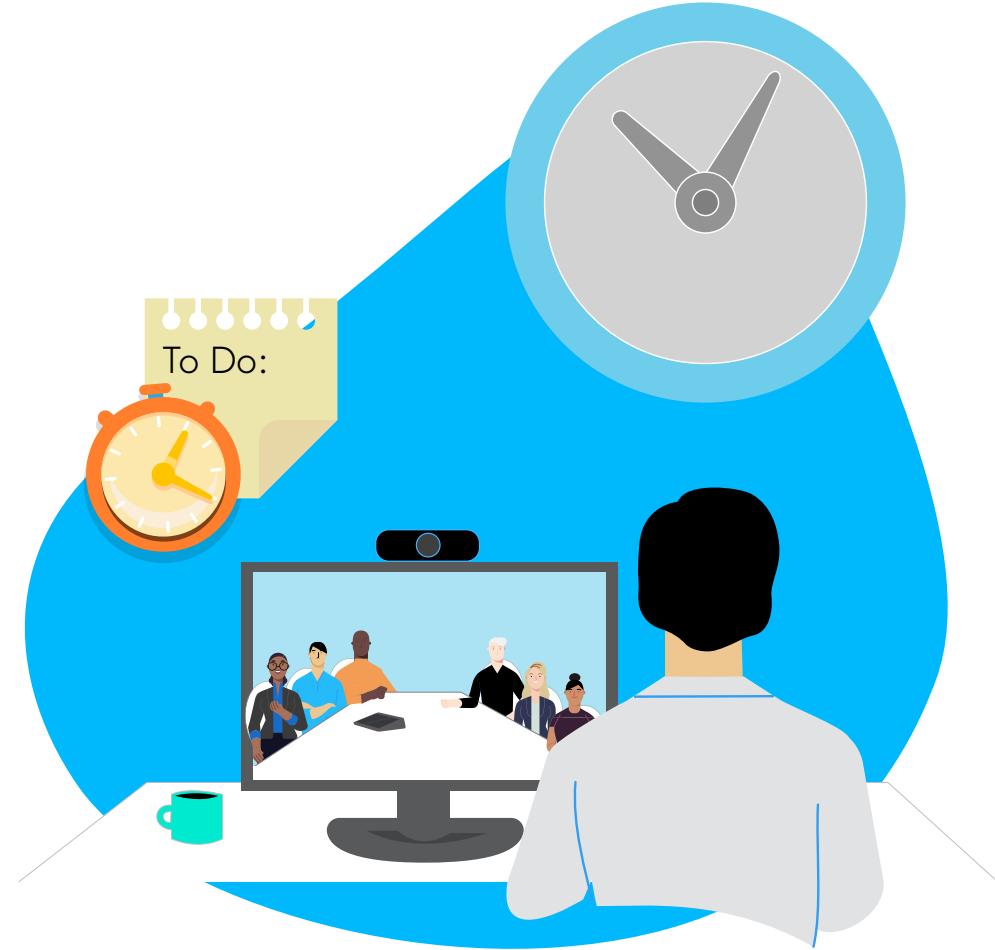
# 5 PODESITE ALARME

Pauza za osvježenje je jednako bitna u kancelariji kao i pri radu od kuće. Preporučuje se povremeni predah od rada kako bi spriječili preljevanje poslovnih obaveza u vrijeme potrebno za lični odmor.

Rješenje: Podesite vaš smart watch, fitness tracker ili alarm koji će vas pokrenuti da se razmrdate. Kada je vrijeme za predah, odmaknite se od zacrtanog radnog prostora i tako odmorite, razbistrite i osvježite vaš um.

## SAVJET UPOSLENIKA

Radeći na daljinu sa važnim klijentima, National Account Manager Eric Mayer često i po 8-9 sati u kontinuitetu vodi razgovore i videokonferencije. Eric, stoga, u svoj planer svaka dva sata unosi pauzu od 15 minuta i na taj način uspijeva umanjiti stres koji se neminovno generiše.



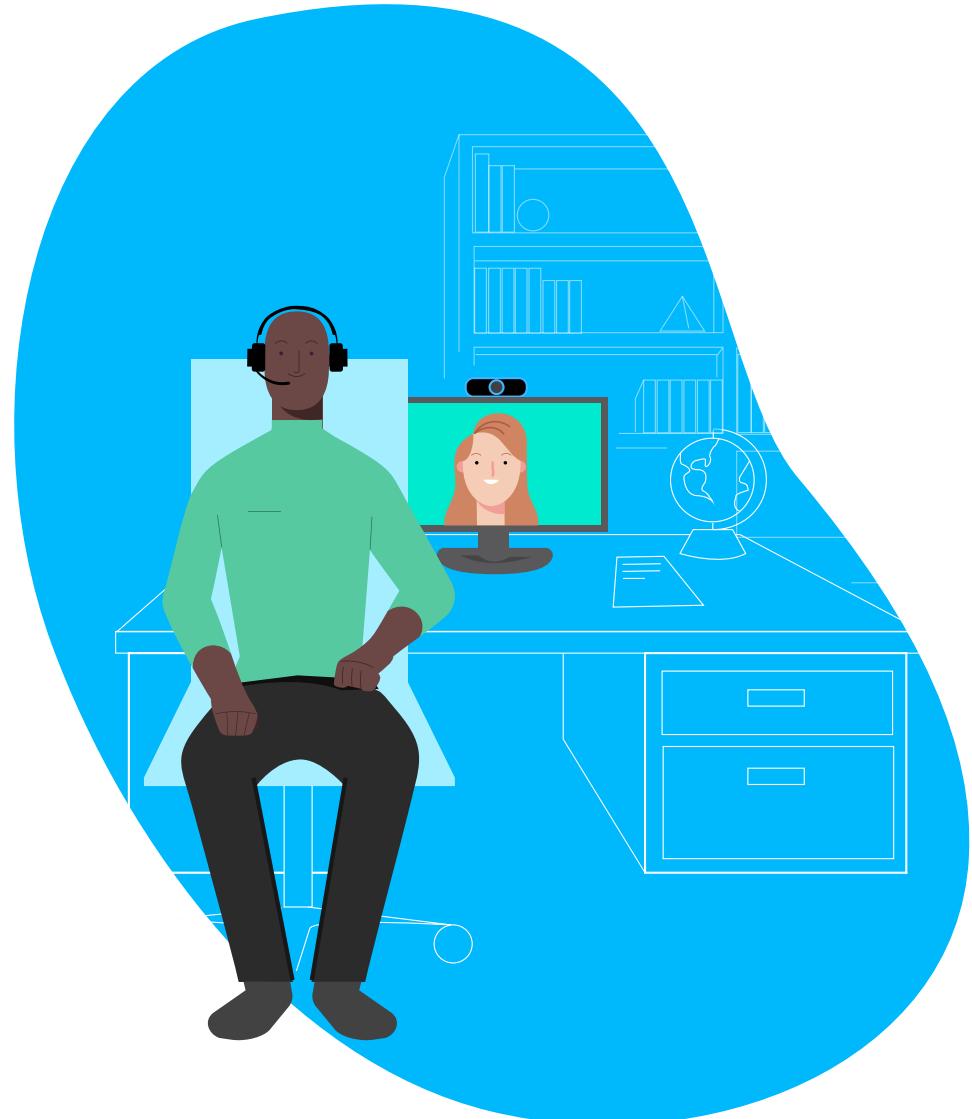
# 6 VODITE PRIMJEROM

Svima nam je opštepoznato da je ljudi najbolje voditi dajući im sebe kao primjer, i sada je najbolje vrijeme da to sprovedemo u djelu.

Rješenje: Pokažite uposlenicima kako da prihvate novi način rada stvarajući balans; planirajući pauze, vodeći računa o sebi te kontaktirajući ih putem videokolaboracije tako promovirajući osjećaj povezanosti i reducirajući osjećaj izolovanosti.

## SAVJET UPOSLENIKA

Ricardo Santos, Head of Video Collaboration za Ameriku, je uvijek ispred kamere bez obzira na okruženje. On se fokusira na stvaranje stimulativne poslovne atmosfere kao i zdrave radne sredine. Ricardo uspostavlja jasan balans posla i privatnog života, navodeći svoj tim da radi isto.



# 7 SJETITE SE SVI SMO U TOME ZAJEDNO



Sjećate li se slučaja kada su javljanje [profesora Robert E. Kelly uživo u program BBC-a, prekinula njegova djeca?](#) To je jedan od najpoznatijih viralnih momenata na temu "rad od kuće". To je slučaj koji pokazuje da se distrakcije i prekidanja dešavaju i na poslu i sasvim je OK da se iste dešavaju i pri radu od kuće.

Bilo da vaša djeca protreč kroz vašu zacrtanu radnu sredinu ili vas vaš pas nastoji spasiti od vjeverice koju je ugledao kroz prozor, život se dešava. Moramo prigriliti te smetnje i shvatiti da smo ipak ljudi.

## ZAKLJUČCI

Sa skorašnjim porastom rada na daljinu, dešavat će se proces ovladavanja i prilagođavanja ovom novom načinu poslovanja. Na kraju dana, jedni drugima moramo pomoći jer smo uistinu, bez izuzetka, svi zajedno u ovome.

Vrijeme je da promovišemo rad od kuće i učinimo ga zabavnim i produktivnim iskustvom. Da se fokusiramo na načine da ostanemo stimulisani; da se smijemo distrakcijama; nađemo pravi balans između posla i doma...da uživamo u prednostima rada na daljinu (pantalone su optionalne)...i osmijehnemo se kameri!

Kreirajte bolje iskustvo rada od kuće  
sa Logitech Video Collaboration  
rješenjima.

Saznajte više, [www.logitech.com/vc](http://www.logitech.com/vc)



© 2020 Logitech. Logitech, the Logitech logo and other Logitech marks are owned by Logitech and may be registered. All other trademarks are the properties of their respective owners. Logitech assumes no responsibility for any errors that may appear in this publication. Product, pricing and feature information contained herein is subject to change without notice.